

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽEMUOGĖLĖ“

PATVIRTINTA

Ištaigos direktoriaus

2023-01-31 įsakymu Nr. V 14

II SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS

Pusryčiai

Pieniška grikių košė
Pagardinta gabaliuku grietinėlės
sviesto (tausojantis).
PIK-NIK sūrio lazdelė.
Nesaldinta žalioji arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Įvairių daržovių sriuba su mėsos
kukuliukais (tausojantis).
Ruginė juoda duona.
Plovas su kiauliena ir daržovėmis
(tausojantis).
Raugintų kopūstų salotos su alyvuogių
aliejumi (augalinis).
Vanduo.

Vakarienė

Konvekinėje krosnelėje garuose
keptas varškės pudingas
su vyšnių uogiene (tausojantis).
Pienas.

ANTRADIENIS

Pusryčiai

Pieniška manų kruopų košė
su sviesto gabaliuku ir uogomis
(tausojantis).
Traškučiai/Trapučiai.
Nesaldinta mėtų arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Ryžių pomidorinė sriuba
su daržovėmis
paskaninta grietine (tausojantis).
Pilno grūdo ruginė duona.
Konvekinėje krosnelėje keptas,
spelta miltuose paniruotas
vištienos maltinukas (tausojantis).
Virtos bulvės (tausojantis).
Šviežių virtų burokėlių salotos su
saulėgrąžų aliejumi (augalinis).
Vanduo.

Vakarienė

Amerikietiški blynėliai su natūraliu
jogurtu ir uogiene.
Nesaldinta vaisinė arbata

TREČIADIENIS

Pusryčiai

Pieniška ryžių košė pagardinta
gabaliuku grietinėlės sviesto ir
cinamonu (tausojantis)(augalinis).
Arbatžolių arbata su citrinos griežinėliu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Lęšių sriuba su daržovėmis ir vištienos
sultiniu (tausojantis).
Ruginė juoda duona.
Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas
(tausojantis).
Virti griekiai (tausojantis).
Šviežių pekino kopūstų salotos su
agurkais, kukurūzais, žalumynais ir
alyvuogių aliejumi (augalinis).
Vanduo.

Vakarienė

Konvekinėje krosnelėje kepti
varškėčiai su morkomis pagardinti
grietine (tausojantis).
Nesaldinta raudonoji arbata.

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai

Pieniška kvietinė košė pagardinta sviesto
gabaliuku (tausojantis)
Batonas su sviesto gabaliuku ir desertinio
sūrio riekele.
Nesaldinta arbatžolių arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Žirnių sriuba su žalumynais
(tausojantis)(augalinis).
Duona tamsi su pilno grūdo ruginiais
miltais.
Konvekinėje krosnelėje keptas tarkuotų
bulvių plokštainis su kiauliena
(tausojantis).
Grietinės padažas.
Šv./ raug.agurkas (augalinis).
Vanduo.
Vakarienė
Virti pilno grūdo makaronai su virta a.r.
pieniška dešrele be konservantų.
Nesaldinta kmynų arbata.

PENKTADIENIS

Pusryčiai

Avižinių dribsnių košė pagardinta
sviesto gabaliuku (tausojantis).
Kakava su pienu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Šv./ raug. kopūstų sriuba paskaninta
grietine (tausojantis).
Viso grūdo ruginė duona.
Konvekinėje krosnelėje keptas
garuose lašišos filė kepinukas
(tausojantis).
Bulvių košė (tausojantis).
Šv. daržovių rinkinukas (vyšniniai
pomidorai, ridikėliai, saldžioji paprika)
(augalinis).
Vanduo.

Vakarienė

Virtas kiaušinis (tausojantis).
Šv. pjaustytas agurkas (augalinis).
Duonos riekelė su sviesto gabaliuku.
Juoda arbata u citrina.



SKAUAUS!