

I SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška kvietinių dribsnių košė
pagardinta gabaliuku grietinėlės sviesto
(tausojantis).

Avižiniai sausainiai.
Nesaldinta miško uogų arbata

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Trinta moliūgų sriuba su batono
skrebučiais (tausojantis)(augalinis).
Konvekciniėje krosnelėje keptas maltos
kiaulienos kotletukas (tausojantis).

Virti plikyti ilgagrūdžiai ryžiai
(tausojantis).
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir
saulėgrąžų aliejumi (augalinis).
Vanduo.

Vakarienė

Mieliniai blynukai su braškių uogiene.
Pienas (2,5 %)

ANTRADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška sorų kruopų košė
pagardinta gabaliuku sviesto ir
uogomis (tausojantis).

Arbatžolių arbata su citrinos
griežinėliu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Žirnių sriuba su daržovėmis
vištienos sultinyje (tausojantis).

Duona tamsi su pilno grūdo
ruginiais miltai.

Lopšeliui: Konvekciniėje orkaitėje
keptas garuose kalakutienos
kotletukas (tausojantis).

Darželiui: Konvekciniėje krosnelėje
kepta vištienos blauzdelė
(tausojantis).

Virti griekiai (tausojantis)
Šv.agurkų-saldžiųjų paprikų ir
kukurūzų salotos su krapais
paskanintos alyvuogių aliejumi
(augalinis).
Vanduo.

Vakarienė

Virti kietųjų kviečių makaronai su
trintu fermentiniu sūriu (tausojantis).
Nesaldinta vaisinė arbata.

TREČIADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška miežinė košė pagardinta
gabaliuku grietinėlės sviesto (tausojantis).
Kakava su pienu (2,5%).

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Burokėlių sriuba su daržovėmis, mėsos
kukuliukais, pagardinta grietine
(tausojantis).

Ruginė juoda duona.
Garuose troškinta kiauliena su bulvėmis ir
daržovėmis (tausojantis).
Šv.agurkų-pomidorų asorti lėkštelė.
(tausojantis)(augalinis).
Vanduo.

Vakarienė

Varškės ir ryžių apkepas su natūraliu
jogurtu (tausojantis).
Nesaldinta ramunėlių arbata

KETVIRTADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška avižinių dribsnių košė pagardinta
gabaliuku sviesto ir uogiene (tausojantis).

Duona su gabaliuku sviesto ir raikytu
fermentiniu sūriu.
Nesaldinta vaisių skonio arbata

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Pupelių sriuba su daržovėmis ir vištienos
sultiniu (tausojantis).

Pilno grūdo ruginė duona.

Lopšeliui: Konvekciniėje krosnelėje keptas
vištienos maltinukas (tausojantis).

Darželiui: Konvekciniėje krosnelėje kepti
pūkučiai (vištienos maltinukas apvoliotas
batono skrebučiuose)
(tausojantis).

Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis).
Šviežių morkų-obuolių salotos pagardintos
jogurtine grietine.

Vanduo.

Vakarienė

Naminiai rankų darbo pyragėliai su a.r.
dešrele be konservantų.
Nesaldinta kmynų arbata.

PENKTADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška ryžių košė pagardinta
gabaliuku grietinėlės sviesto
(tausojantis).

Arbatžolių arbata su pienu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Rūgštynių sriuba su daržovėmis
paskaninta grietine (tausojantis).

Ruginė juoda duona.

Konvekciniėje krosnelėje keptas
Argentininės jūros lydekų filės
kotletukas (tausojantis).

Perlinis kuskusas (tausojantis).
Šviežias agurkas (augalinis).
Vanduo.

Vakarienė

Kreminė cukinijų tyrė su grietine
(tausojantis).
Šviesios duonos skrebučiai.



SKANAUS!