

II SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS

Pusryčiai

Pieniška grikių dribsnių košė pagardinta ekologiško sviesto gabaliuku (tausojantis).
PIK-NIK sūrio lazdelė.
Nesaldinta žalioji arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Įv.daržovių sriuba su mėsos kukuliukais (tausojantis).
Ruginė juoda duona.
Plovas su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis).
Šv./raug. Kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis).
Mineralinis negazuotas vanduo.

Vakarienė

Konvekinėje krosnelėje garuose keptas varškės pudingas su vyšnių uogiene (tausojantis).
Ekologiškas pienas.

ANTRADIENIS

Pusryčiai

Pieniška sorų kruopų košė su ekologišku sviesto gabaliuku ir uogomis (tausojantis).
Arbatžolių arbata su citrinos griežinėliais.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Ryžių pomidorinė sriuba su daržovėmis paskaninta grietine (tausojantis).
Pilno grūdo ruginė duona.
Konvekinėje krosnelėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis).
Bulvių košė (tausojantis).
Šv. virtų burokėlių salotos su ekologišku saulėgrąžų aliejumi (augalinis).
Stalo vanduo.

Vakarienė

Virtas kiaušinis (tausojantis).
Šv. pjaustytas agurkas (augalinis).
Duonos riekelė su sviesto gabaliuku.
Nesaldinta braškių skonio arbata.

TREČIADIENIS

Pusryčiai

Pieniška ryžių dr. košė pagardinta šviežiomis uogomis (tausojantis)(augalinis).
Bananiniai taleriai.
Arbatžolių arbata su citrinos griežinėliu

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Lęšių sriuba su daržovėmis ir vištienos sultiniu (tausojantis).
Ruginė juoda duona.
Kalakutienos guliašas (tausojantis).
Virti griekiai (tausojantis).
Šv. kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis).
Stalo vanduo.

Vakarienė

Konvekinėje krosnelėje kepti varškėčiai su morkomis pagardinti grietine (tausojantis).
Nesaldinta raudonoji arbata.

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai

Pieniška kvietinė košė pagardinta ekologiško sviesto gabaliuku (tausojantis)
Batonas su ekologiško sviesto gabaliuku ir desertinio sūrio riekele.
Nesaldinta arbatžolių arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Avinžirnių sriuba su žalumynais (tausojantis)(augalinis).
Duona tamsi su pilno grūdo ruginiais miltais.
Konvekinėje krosnelėje keptas tarkuotų bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis).
Grietinės padažas.
Šv./ raug.agurkas (augalinis).
Stalo vanduo.

Vakarienė

Virti pilno grūdo makaronai su a. r. pieniška dešrele.
Nesaldinta kmynų arbata.

PENKTADIENIS

Pusryčiai

Avižinių kr. košė pagardinta ekologiško sviesto gabaliuku (tausojantis).
Kakava su ekologišku pienu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Šv./ raug. kopūstų sriuba paskaninta grietine (tausojantis).
Viso grūdo ruginė duona.
Konvekinėje krosnelėje keptas garuose lašišos filė kepinukas (tausojantis).
Bulvių košė (tausojantis).
Šv. daržovių rinkinukas (vyšniniai pomidorai, ridikėliai, saldžioji paprika) (augalinis).
Mineralinis negazuotas vanduo.

Vakarienė

Kreminė cukinijų tyrė (augalinis, tausojantis).
Šviesios duonos skrebučiai.



SKANAUS