

I SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška kvietinių dribsnių košė pagardinta ekologiško sviesto gabaliuku (tausojantis).
Avižiniai sausainiai su razinomis.
Nesaldinta miško uogų arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Trinta moliūgų sriuba su batono skrebučiais (tausojantis)(augalinis).
Konvekciniėje krosnelėje keptas maltos kiaulienos kotletukas (tausojantis).
Virti plikyti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis).
Šv./raug. kopūstų salotos su morkomis ir ekologišku saulėgražų aliejumi (augalinis).
Mineralinis negazuotas vanduo.

Vakarienė

Mieliniai blynukai su juodųjų serbentų uogiene.
Ekologiškas pienas.

ANTRADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška sorų kruopų košė su ekologišku gabaliuku sviesto ir uogomis (tausojantis).
Arbatžolių arbata su citrinos griežinėliais.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Žirnių sriuba su daržovėmis vištienos sultinyje (tausojantis).
Duona tamsi su pilno grūdo ruginiais miltais.
Garuose troškinta kiauliena su bulvėmis ir daržovėmis (tausojantis).
Šv. agurkų-pomidorų asorti lėkštelė (augalinis).
Stalo vanduo.

Vakarienė

Virti kietųjų kviečių makaronai su trintu fermentiniu sūriu (tausojantis).
Nesaldinta vaisinė arbata.

TREČIADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška miežinė košė pagardinta sviesto gabaliuku (tausojantis).
Kakava su ekologišku pienu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Burokėlių sriuba su daržovėmis, mėsos kukuliukais, pagardinta grietine (tausojantis).
Ruginė juoda duona.
Konvekciniėje orkaitėje keptas garuose kalakutienos kotletukas (tausojantis).
Virti griekiai (tausojantis).
Šv. agurkų salotos su krapais paskanintos alyvuogių aliejumi (augalinis).
Stalo vanduo.

Vakarienė

Varškės ir ryžių apkepas su natūraliu jogurtu (tausojantis).
Nesaldinta ramunėlių arbata.

KETVIRTADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška avižinių dribsnių košė pagardinta šilauogėmis (tausojantis) (augalinis).
Pilno grūdo duona su ekologišku sviestu ir raikytu fermentiniu sūriu.
Nesaldinta braškių skonio arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Pupelių sriuba su daržovėmis ir vištienos sultiniu (tausojantis).
Pilno grūdo ruginė duona.
Konvekciniėje krosnelėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis).
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis).
Morkų-obuolių salotos pagardintos natūraliu jogurtu.
Stalo vanduo.

Vakarienė

Naminiai pyragėliai su dešrele.
Kmyną arbata.

PENKTADIENIS**Pusryčiai**

Pieniška ryžių košė pagardinta ekologiško sviesto gabaliuku (tausojantis).
Arbatžolių arbata su ekologišku pienu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Špinatų sriuba su daržovėmis paskaninta grietine (tausojantis).
Ruginė juoda duona.
Konvekciniėje krosnelėje keptas Argentininės jūros lydekos filės kotletukas (tausojantis).
Perlinis kuskusas (tausojantis).
Šv./raug. agurkėlis (augalinis).
Mineralinis negazuotas vanduo.

Vakarienė

Naminės rankų darbo bandelės su aguonomis pagaminti konvekciniėje krosnelėje (tausojantis).
Natūralus jogurtas.
Nesaldinta mėtų arbata.



SKANAUS!

I SAVAITĖS MENIU

PIRMADIENIS

Pusryčiai

Pieniška kvietinių dribsnių košė pagardinta ekologiško sviesto gabaliuku (tausojantis).

Avižiniai sausainiai su razinomis.
 Nesaldinta miško uogų arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Trinta moliūgų sriuba su batono skrebučiais (tausojantis)(augalinis).
 Konvekciniėje krosnelėje keptas maltos kiaulienos kotletukas (tausojantis).

Virti plikyti ilgagrūdžiai ryžiai (tausojantis).
 Šv./raug. kopūstų salotos su morkomis ir ekologišku saulėgrąžų aliejumi (augalinis).
 Mineralinis negazuotas vanduo.

Vakarienė

Mieliniai blynukai su juodųjų serbentų uogiene.
 Ekologiškas pienas.

ANTRADIENIS

Pusryčiai

Pieniška sorų kruopų košė su ekologišku gabaliuku sviesto ir uogomis (tausojantis).

Arbatžolių arbata su citrinos griežinėliais.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Žirnių sriuba su daržovėmis vištienos sultinyje (tausojantis).

Duona tamsi su pilno grūdo ruginiais miltais.

Garuose troškinta kiauliena su bulvėmis ir daržovėmis (tausojantis).
 Šv. agurkų-pomidorų asorti lėkštelė (augalinis).
 Stalo vanduo.

Vakarienė

Virti kietųjų kviečių makaronai su trintu fermentiniu sūriu (tausojantis).
 Nesaldinta vaisinė arbata.

TREČIADIENIS

Pusryčiai

Pieniška miežinė košė pagardinta sviesto gabaliuku (tausojantis).
 Kakava su ekologišku pienu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Burokėlių sriuba su daržovėmis, mėsos kukuliukais, pagardinta grietine (tausojantis).

Ruginė juoda duona.
 Konvekciniėje krosnelėje kepta vištienos blauzdelė (tausojantis).

Virti griekiai (tausojantis).
 Šv. agurkų salotos su krapais paskanintos alyvuogių aliejumi (augalinis).
 Stalo vanduo.

Vakarienė

Varškės ir ryžių apkepas su natūraliu jogurtu (tausojantis).
 Nesaldinta ramunėlių arbata.

KETVIRTADIENIS

Pusryčiai

Pieniška avižinių dribsnių košė pagardinta šilauogėmis (tausojantis) (augalinis).
 Pilno grūdo duona su ekologišku sviestu ir raikytu fermentiniu sūriu.
 Nesaldinta braškių skonio arbata.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Pupelių sriuba su daržovėmis ir vištienos sultiniu (tausojantis).
 Pilno grūdo ruginė duona.
 Konvekciniėje krosnelėje kepti pūkučiai (vištienos maltinukas apvoliotas batono skrebučiuose)(tausojantis).
 Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis).
 Morkų- obuolių salotos pagardintos natūraliu jogurtu.
 Stalo vanduo.

Vakarienė

Naminiai pyragėliai su dešrele.
 Kmynų arbata.

PENKTADIENIS

Pusryčiai

Pieniška ryžių košė pagardinta ekologiško sviesto gabaliuku (tausojantis).
 Arbatžolių arbata su ekologišku pienu.

Priešpiečiai

Sezoninių vaisių lėkštelė

Pietūs

Špinatų sriuba su daržovėmis paskaninta grietine (tausojantis).
 Ruginė juoda duona.
 Konvekciniėje krosnelėje keptas Argentininės jūros lydekos filės kotletukas (tausojantis).
 Perlinis kuskusas (tausojantis).
 Šv./raug. agurkėlis (augalinis).
 Mineralinis negazuotas vanduo.

Vakarienė

Naminės rankų darbo bandelės su aguonomis pagaminti konvekciniėje krosnelėje (tausojantis).
 Natūralus jogurtas.
 Nesaldinta mėtų arbata.



SKANAUS!