

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „ŽEMUOGĖLĖ“

Sausio 11–15 d.

Projekto „Sveikatos keliu, ženkime kartu“ III etapo realizavimas:

Tema „Kiek manyje paslapčių“

Tikslas:

Pažinti save, suvokti, kad kiekvienas žmogus yra ypatingas, gerbti save ir kitus.

Uždaviniai:

Siekti, kad vaikas:

1. nusiteiktų kūno ir savo gebėjimų tyrinėjimui;
2. aiškintųsi savo kūno paslaptis;
3. tyrinėtų jutimus: kuo, ką ir kaip mato, girdi, skanauja, uodžia, patiria lytėdami; kaip visa tai išreiškiama, vaizduojama, nusakoma;
4. suvoktų, jog turi gebėjimus įsiminti, įsivaizduoti, mąstyti, kalbėti, kurti; gali šiuos įgūdžius tobulinti;
5. išžinotų, pasimokytų ir patys vartotų įvairius posakius, palyginimus, mįsles apie žmogų, jo kūną.

Numatoma veikla:

- Pokalbių organizavimas: „Kiek manyje paslapčių“; „Kada džiaugiasi (liūdi) širdelė“;
- Savo kūno tyrinėjimai: „Ar galiu lipdyti nežiūrėdamas“; „Jei aš turiu, tai ir tu turėsi“; „Ką galime išmatuoti“;
- Ištyrinėti savo kūną: su didinamuoju stiklu apžiūrėti odą – jos raukšles, poras, pirštų pilvelių linijų piešinius, randelius, bandyti juos nupiešti, padaryti pirštų atspaudus;
- Knygelių, enciklopedijų, medicinos žinynų vaikams vartymas ir svarstymas:
 1. vaiko knyga „Auk sveikas, vaike“ – leidykla „Šviesa“, 2019“
 2. „Žmogaus kūnas“ – leidykla „Alma litera“, 2006;
 3. Didžioji knyga „Smagiai pažink savo kūną“;
 4. Plakatų rinkinys „Aš esu žmogus“ – leidykla „Šviesa“, 2012;
- Grožinės literatūros kūrinių, eilėraščių, patarlių panaudojimas ugdomojoje veikloje (pvz.
- J. Degutytės „Dvi rankelės“, „Dvi kojelės“, „Ausytės ir burnelė“);
- Didaktiniai žaidimai: A. Mainelienės ir J. Briskmanienės
 1. leidinys „Esu sveikas ir stiprus“;
 2. leidinys „Aš esu nepaprastas“;
 3. leidinys „Aš ir kiti žmonės“;
- Pirštukų žaidimai „Dešimties mažylių kelionės“;
- Judrieji žaidimai „Rankų ratas“, „Išklausyk, įsimink ir padaryk“, „Didysis ir mažasis ratas“, žaisti žaidimus, kad išbandytum savo reakciją, vikrumą, judesių tikslumą;