

• 2018 - 2019 METAI •



SVEIKATIADOS PLANAS

Aktyviausių projekto dalyvių (mokyklų/darželių bei jų ambasadorių) rinkimai - išanalizavus projekte dalyvaujančių ugdymo įstaigų grįžtamąjį ryšį, jo dažnumą, projekto viešinimą internetiniuose puslapiuose bei žiniasklaidoje. Už visą tai bus skiriami taškai, reitinguojami ir apdovanojami patys aktyviausi projekto dalyviai. Vertinant ugdymo įstaigų aktyvumą bus atsižvelgta į informacinės veiklos - „Sveikatiados stendas“ vystymą. „Sveikatiados“ aktyviausiųjų projekto dalyvių apdovanojimai vyks „Sveikatiados“ baigiamojo renginio metu.

"AKTYVIAUSIŲ RINKIMAI"

RUGSĖJIS - GEGUŽĖ



„Mankštiados“ metu vaikams bus siūlomos įdomios priemonės ir veiklos, kviesiančios mankštintis bei ugdyti fizinio aktyvumo įpročius. „Sveikatos maratonas“ kvies projekto dalyvius imtis naujų sveikatai palankių veiklų, kurios rutiniškai kartojamos taps sveikos gyvensenos įpročiais. „Mankštiados mugės“ metu projekto dalyvius kviesime daugiau sužinoti apie įvairias sporto šakas ir išbandyti naujas.

RUGSĖJIS - GRUODIS



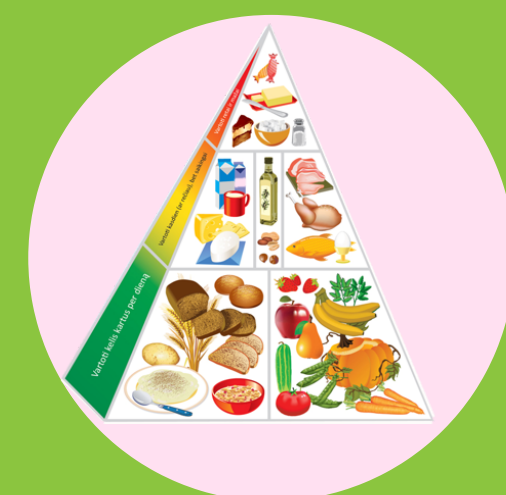
"MANKŠTIADA"

Iniciatyva skirta skatinti jaunąją kartą ugdyti įpročius maitintis sveikai ir subalansuotai. Siekiant ugdyti vaikų vaisių ir daržovių bei grūdinių produktų valgymo įpročius bus organizuojamos iniciatyvos - „Sveikatiados vaisių ir daržovių bei grūdinių produktų iššūkiai“. Tęsime pernai vykusį „Sveikatiados“ iššūkį - pieno kokteilis. Vandens dienos proga priimsime „Sveikatiados“ iššūkį - saldintą gėrimą keičiu į vandenį".

SAUSIS - BALANDIS

"SVEIKATIADOS MAISTO DETEKTYVAI"

Taip pat šį metų ketvirtį bus organizuojamas „Sveikos dienos meniu“ konkursas, projekto dalyviai bus skatinami dalyvauti „Sveikatiados debatuose“.



Kaip ir kasmet, ugdymo įstaigos bus kviečiamos kurti unikalius projektus, kaip vaikams patraukliai įgyvendinti sveikatai palankios mitybos bei fizinio aktyvumo renginius ar akcijas savo ugdymo įstaigoje. Iš visų gautų projektų bus atrinktos 10 vertingiausių idėjų ir joms atiteks įgyvendinimo finansavimas.

BALANDIS - GEGUŽĖ

SVEIKATINIMO ĮDĖJŲ KLUBAS

BAIGIAMASIS RENGINYS

Bus organizuojamas tradicinis „Sveikatiados“ ambasadorių suvažiavimas skirtas aptarti mokslo metų pasiekimus, pasidalinti gerąja patirtimi bei apdovanoti 2018-2019 mokslo metų „Sveikatiados“ aktyviausius.

BIRŽELIS